

19-606 **esa-Modul Vertiefung / Weiterbildung
Intergenerativer Kursleiter – Hopp-la Fit**
Gemeinsames Weiterbildungsmodul von
Pro Senectute Schweiz, dem Schweizerischen
Turnverband und der Stiftung Hopp-la

Zielgruppe – Leitende Erwachsensport in einem der Fachbereiche
Allround oder Bewegungsangebote im Heim
– Leitende J+S-Kindersport oder Muki-Turnen
– Leitende mit vergleichbarem Fachausweis oder Vorerfahrung
aus der Gymnastik (nach Absprache)

Kursziel Erwerben des Grundlagenwissens für gemeinsame Turnstunden
mit Kindern und älteren Erwachsenen.

Kursinhalt Wie leite ich eine intergenerative Bewegungsstunde in der
spielerisch Gleichgewicht und Kraft trainiert werden sowie der
Generationenaustausch gefördert wird?

Bemerkungen – Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
– Die Teilnehmenden erhalten eine Qualifikation als Kursleiter
Hopp-la Fit
– esa-Leitende erneuern ihre Anerkennung.
– Dieser Kurs wird von Pro Senectute Schweiz organisiert. Es
gelten die Allgemeinen Geschäftsbestimmungen von Pro
Senectute Schweiz.

Kursleitung Susanne Hüglin Berger, Team STV und Team Hopp-la

Datum Samstag und Sonntag, 4.–5. Mai 2019

Ort Buchs SG

Kosten **Kurskosten:** Kurs, 2 Tage CHF 260.–
Verpflegung: das Mittagessen (exkl. Getränke) wird vom Amt
für Sport vom Kanton St. Gallen übernommen
Unterkunft: individuell und auf eigene Kosten

Anmeldung Anmeldungen sind per E-Mail zu richten an:
olga.gisler@prosenectute.ch