

PS-CH 20-606

esa-Modul Vertiefung / Weiterbildung Intergenerativer Kursleiter – Hopp-la Fit

Gemeinsames Weiterbildungsmodul von
Pro Senectute Schweiz, dem Schweizerischen Turnverband
und der Stiftung Hopp-la

Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">– Leitende Erwachsenen-sport in einem der Fachbereiche Allround, Turnsport oder Bewegungsangebote im Heim– Leitende J+S-Kindersport oder Muki-Turnen– Leitende mit vergleichbarem Fachausweis oder mit Vorerfahrung aus der Gymnastik (nach Absprache)
Kursziel	Erwerben des Grundlagenwissens für gemeinsame Turnstunden mit Kindern und älteren Erwachsenen.
Kursinhalt	Wie leite ich eine intergenerative Bewegungsstunde in der spielerisch Gleichgewicht und Kraft trainiert werden sowie der Generationenaustausch gefördert wird.
Bemerkungen	<ul style="list-style-type: none">– Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.– Die Teilnehmenden erhalten eine Qualifikation als Kursleiter Hopp-la Fit.– esa-Leitende erneuern ihre Anerkennung.– Dieser Kurs wird von Pro Senectute Schweiz organisiert. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Pro Senectute Schweiz.
Kursleitung	Susanne Hüglin Berger, Team STV und Team Hopp-la
Datum	Samstag und Sonntag, 16.–17. Mai 2020
Ort	Lyss BE
Kosten	Kurskosten: Kurs, 2 Tage CHF 260.– Unterkunft und Verpflegung: individuell und auf eigene Kosten
Anmeldung	Anmeldungen sind per E-Mail zu richten an: olga.gisler@prosenectute.ch Tel: 044 283 89 89